

Kernkwadrant

ALLERGIE	KWALITEIT	VALKUIL	UITDAGING
Impulsief	Nauwkeurig	Voorzichtig	Spontaan
Gemakzuchtig	Ambitieus	Onrealistisch	Sneller tevreden zijn
Onverschillig	Betrokken	Bemoeizuchtig	Loslaten
Volgzaam	Assertief	Arrogant	Luisteren
Drammerig	Geduldig	Passief	Daadkrachtig
Chaotisch	Nauwkeurig	Perfectionistisch	Flexibel
Egoïstisch	Behulpzaam	Cijfert zichzelf weg	Grenzen stellen
Pessimistisch	Enthousiast	Impulsief	Realistisch
Ingetogen	Uitbundig	Ongeremd	Rust



Kernkwadrant

Vul het kernkwadrant in en start bij gedrag van een ander waar jij je soms aan irriteert (=allergie).

POSITIEF TEGENOVERGESTELDE

Allergie

Ik erger mij aan mensen die ...

Mijn kwaliteit

Dit is een mooie eigenschap van mij.

Anderen bewonderen dit aan mij

Uitdaging

Dit kan ik meer doen om niet in mijn valkuil te stappen ...

Valkuil

Als ik té (Mijn kwaliteit) ben, dan loop ik risico om ...

TEVEEL VAN HET GOEDE

TEVEEL VAN HET GOEDE

POSITIEF TEGENOVERGESTELDE

Herken je deze kwaliteit in jezelf?

Jouw allergie kan je zien als een kwaliteit van de andere. Welke kwaliteit zou dit kunnen zijn?

welke uitdaging zie je nog voor jezelf?

