



Hoe creëer je verbinding in coronatijden? Dit kan op de volgende manieren:

	Tijd en ruimte maken voor contact	Regelmatig uitwisselen	Steun verlenen	Opbouwen van positieve relaties	Samen mens zijn	Gemeenschap vormen
Verbinding tussen professional en gezinnen	De veiligheidsvoorschriften dwingen ons te zoeken naar andere manieren om elkaar (beter) te leren kennen. Zo zorg je ervoor dat de fysieke afstand geen sociale afstand wordt.	Vele gezinnen voelen zich verbonden door de gesprekken en de uitwisseling over hun kind. In deze tijden groeit deze noodzaak omdat gezinnen meer op zichzelf aangewezen zijn.	Jonge gezinnen ervaren een hoge druk om het dagelijkse leven in deze tijd georganiseerd te krijgen. Elk beetje steun verlicht de zorgen. Ouders voelen zich gesteund en verbonden.	In lastige tijden is het ervaren van een positief contact met de ander geen luxe maar een noodzakelijkheid.	Zowel de professional als de ouders zijn "gewoon mensen" en dus ook kwetsbaar. Zeker nu. Deze lastigheden herkennen en erkennen geeft verbinding.	Mensen zijn sociale wezens en maken graag deel uit van een groep. De eerste verbinding is die tussen jou en de ouders. Die kleinste groep is tijdens deze periode wel één van de belangrijkste voor de ouders.
<i>Hoe doe je dit concreet?</i>	<i>Buitenbabbelbubbel</i>	<i>Kijk! Zo doen wij dat</i>	<i>Roze en grijze wolken</i>	<i>Raamboodschappen</i>	<i>Het leven zoals het is</i>	<i>Wensenwolk</i>
Verbinding tussen gezinnen onderling	Jonge gezinnen staan er meer alleen voor dan vroeger. Een vast moment en een duidelijke plaats om gewoon even ergens "te zijn", kan veel voor hen betekenen.	Jonge gezinnen hebben een beperkter netwerk dan vroeger. In de opvang komen ze andere ouders tegen. Dit is elke keer een kans om een moment van verbondenheid te creëren.	Ervaringen delen met anderen die in een gelijkaardige levensfase zitten, of net eens over iets anders praten dan de kinderen, ervaren jonge ouders als ondersteunend. De kansen om dit te ervaren, zijn nu erg beperkt.	Wanneer ouders elkaar regelmatig zien en even kunnen uitwisselen, krijgen ze de kans om deze korte ontmoetingen als positief te ervaren. In tijden van beperkte contacten worden deze ontmoetingen erg betekenisvol.	Op sociale media zien gezinnen alleen de mooie plaatjes en verhalen. De realiteit met elkaar kunnen delen zorgt voor herkenning en verbondenheid.	Ouder zijn van een kind in jullie opvang verbindt jullie gezinnen. Opdat deze verbinding kan bloeien, heeft deze zeker in coronatijden, een zetje van jullie nodig.
<i>Hoe doe je dit concreet?</i>	<i>Koffie op de stoep</i>	<i>Durf te vragen</i>	<i>Digitaal oudercafé</i>	<i>De gezinnen van ons groepje-boekje</i>	<i>Fiasco-bingo</i>	<i>Meeneemtafel</i>
Verbinding onder collega's	De manier van werken is grondig door elkaar geschud. Tijd en ruimte maken zodat collega's informele contacten kunnen hebben en gewoon samen kunnen zijn, geeft kans tot meer onderlinge verbinding.	Werken in bijzondere omstandigheden vraagt best veel van het team. Regelmatig overleg met de collega's over de dagelijkse praktijk biedt kansen om in verbinding te blijven met elkaar.	Ook superhelden hebben behoeften... jullie dus ook. Zeker in coronatijden. Wanneer je deze van elkaar kent, kan je misschien wel iets betekenen voor elkaar. Zo creëer je verbinding onder elkaar en staan jullie nog sterker.	Elkaar appreciëren, een compliment, wat humor en ervaren dat je er mag zijn, versterkt elke medewerker èn het team. Nu Corona de normale samenwerking verstoort, kan dit extra deugd doen.	De lastigheden van deze situatie delen met elkaar geeft steun en zorgt voor verbinding. Je staat wat minder alleen met je zorg.	Een team wordt een dreamteam als elk teamlid ook echt een medewerker van het team kan zijn. Je deel voelen van de groep is een elementaire behoefte. Zeker wanneer groepsgevoel niet vanzelfsprekend is.
<i>Hoe doe je dit concreet?</i>	<i>Friday is pieday</i>	<i>Harmonica's & Spotlights</i>	<i>Mijn persoonlijke handleiding</i>	<i>Bonte bende</i>	<i>Woelig water</i>	<i>Dreamteam</i>