

GELUKS FACTOR	DEEL	ONDERDEEL	KAART	MET	DOEL	WAT KAN JE NOG MEER DOEN OM...	BIJLAGE	
BINDING	Positieve relaties	Positieve communicatie	1	Geluk bij een ongeluk	Team	Alles wat je aandacht geeft, groeit. Door zoveel mogelijk te benoemen wat goed gaat, wordt de sfeer op het werk beter en positiever. Dat betekent niet dat je negativiteit uit de weg moet gaan. Maar wel dat je eerder denkt in kansen in plaats van in problemen.	Wat kun je nog meer doen om te focussen op wat er goed gaat?	x
			2	Warm of koud	Team	Positiviteit werkt aanstekelijk. Als je positief reageert op iemand, dan is die persoon meer gemotiveerd om verder te werken. Negativiteit daarentegen werkt verlamdend.	Wat kun je nog meer doen om het team aan te sturen en/of te begeleiden vanuit een positieve houding?	
		Waardering	3	Duimpje	LG/PC	Een cultuur van complimenten in een organisatie motiveert enorm om samen te werken. Als leidinggevende en pedagogisch coach heb je daar een doorslaggevende rol in.	Wat kun je nog meer doen om regelmatig je waardering voor medewerkers te uiten?	
			4	Stoefen mag!	Team	Een gelukkig team maakt voldoende tijd om elkaar complimenten te geven en om elkaar te waarderen.	Wat kun je nog meer doen om de waardering tussen medewerkers onderling te stimuleren?	
		Constructieve houding	5	Oplissing gezocht	LG/PC	Sommige problemen lijken niet op te lossen en blijven maar aanslepen. Door je aandacht weg te halen van het probleem, kun je ruimte maken voor een oplossingsgerichte aanpak. Je focust op het gewenste resultaat en hoe je daar kan geraken.	Wat kun je nog meer doen om problemen of conflicten op een oplossingsgerichte manier aan te pakken?	x
			6	Gooi het op tafel!	1 op 1	Door verbindend te communiceren kun je een geladen of negatieve boodschap constructief overbrengen. Je benoemt je verwachtingen en noden op een respectvolle en empathische manier. Daardoor blijft de relatie intact.	Wat kun je nog meer doen om elkaar op een verbindende manier feedback te geven?	x
	Veiligheid	Openheid	7	Ça va?	Team	Tijd maken om echt contact te maken met de medewerkers en openlijk te praten over gevoelens en gedachten, leidt tot vertrouwen.	Wat kun je nog meer doen om geregeld te checken hoe de medewerkers zich voelen?	
			8	Wist je dat...?	Team	Door zich kwetsbaar op te stellen, kunnen medewerkers zich herkennen in elkaars verhaal. Door die herkenning voelen mensen zich begrepen en verbonden met elkaar. Kwetsbaarheid is een sterkte. Het vereist veel moed om je gevoelens en noden uit te drukken.	Wat kun je nog meer doen om ruimte te geven aan kwetsbaarheid?	
			9	Positief roddelen	Team	Roddelen is vaak de oorzaak van een onveilige sfeer op het werk. Door op zoek te gaan naar wat medewerkers positief verbindt, krijg je meer openheid en vertrouwen binnen het team.	Wat kun je nog meer doen om op zoek te gaan naar wat jullie positief verbindt?	
		Steun	10	Ken je collega	Team	Als je elkaar goed kent, kun je rekening houden met elkaars behoeften en belangen. Zo bouw je collegialiteit op.	Wat kun je nog meer doen om als team zorg te dragen voor elkaar?	x
			11	Antenne	LG/PC	Het is belangrijk om te weten dat mensen verschillend reageren onder stress of bij moeilijkheden. Door aandacht te hebben voor de verschillende signalen kun je hier preventief iets aan doen.	Wat kun je nog meer doen om alert te zijn voor de signalen binnen het team?	x
			12	Stevig web	Team	Stabiliteit is een voorwaarde voor een veilig gevoel binnen het team. Bij veranderingen is het belangrijk om het evenwicht in het team te bewaren of te herstellen.	Wat kun je nog meer doen om blijvend oog te hebben voor de stabiliteit van het team?	x
	Teamspirit	Samenhorighedsgevoel	13	Soep	Team	Mensen zijn sociale wezens die zich deel willen voelen van een groep. Door een groepsgevoel kan een verzameling van individuen doeltreffend samenwerken.	Wat kun je nog meer doen om ervoor te zorgen dat iedereen zich deel voelt van het team?	x
			14	Waar is dat feestje?	Team	Mensen hebben een sterke behoefte om deel uit te maken van een groep. Een groep definieert zich door eigen tradities, rituelen en gewoontes. Dat werkt verbindend.	Wat kun je nog meer doen om vaste tradities, rituelen en gewoontes te installeren met het team?	
		Plezier	15	Op-en ontladen	Team	Samen iets actiefs doen, zoals lachen of dansen, leidt tot een boost in energie, minder fysieke klachten en meer werkplezier.	Wat kun je nog meer doen om samen het energiepeil op te krikken of te ontladen na een drukke periode?	
			16	Koffieklets	Team	Informele contacten, waar de nadruk ligt op gezelligheid en verbinding, verhogen het welzijn van het team.	Wat kun je nog meer doen om informele momenten op het werk te organiseren?	
		Samenwerken	17	Samen staan we sterk	Team	In een samenwerking ben je nooit alleen. Alle delen van het team zijn nodig om tot het beoogde resultaat te komen. Omdat je van elkaar afhankelijk bent, laat je niemand achter en zorg je ervoor dat iedereen mee kan in het team.	Wat kun je nog meer doen om de onderlinge samenwerking en afhankelijkheid van het team te versterken?	
			18	Vergaderen	LG/PC	Tijd maken om samen te overleggen zorgt ervoor dat jullie als team dezelfde richting uitgaan. Door regelmatig te overleggen krijg je meer verbondenheid, een gedeelde visie en minder onderlinge geschillen. Dit is essentieel voor een goede samenwerking.	Wat kun je nog meer doen om formele contactmomenten in het team te organiseren?	x
			19	Wow-muur	Team	Het is belangrijk om je successen te vieren en te koesteren. Dat kun je bijvoorbeeld doen door deze successen zichtbaar te maken in je organisatie.	Wat kun je nog meer doen om de succesvolle resultaten van het team zichtbaar te maken?	