

AUTONOMIE

Geluksfactor

De geluksfactor **Autonomie** bestaat uit twee delen: 'Vrijheid' en 'Zelfstandigheid'.

Binnen het bestaande kader van afspraken en regels krijgen medewerkers graag de vrijheid om zelf te bepalen hoe ze hun werk organiseren. Dat verloopt dagelijks via **persoonlijke (speel) ruimte** en breder via **inspraak** in het beleid van de organisatie.

Autonoom werken betekent dat je voor een deel zelfstandig kunt zijn als medewerker. Daarvoor moeten medewerkers eerst goed weten wat er precies van hen verwacht wordt (**rolduidelijkheid**). Daarnaast moeten ze de kans krijgen om al doende het **vak** te leren en het zelfvertrouwen hebben om autonoom te durven handelen (**durf**).

- In welke mate krijgen je medewerkers vrijheid? .../10
- Hoe zelfstandig kunnen je medewerkers al werken? .../10



BINDING

Geluksfactor

De geluksfactor **Binding** bestaat uit drie delen: 'Positieve relaties', 'Veiligheid' en 'Teamspirit'.

Positieve relaties worden opgebouwd vanuit **positieve communicatie**, **waardering** en een **constructieve houding** tegenover elkaar.

Dat kan alleen binnen een veilige sfeer waarin **openheid** en **kwetsbaarheid** gezien worden als sterktes en waarin medewerkers elkaar **steunen**.

Een van de belangrijkste factoren van werkgeluk is teamspirit: deel kunnen uitmaken van een groep (**samenhorigheidsgevoel**) die samen **plezier** beleeft en wil **samenwerken** aan een gedeeld doel.

- Kan je spreken van een team? .../10
- Gaan je medewerkers op een positieve manier met elkaar om? .../10
- Is er sprake van een veilige sfeer in jullie organisatie? .../10



COMPETENTIES

Geluksfactor

De geluksfactor **Competenties** bestaat uit twee delen: 'Functieprofiel' en 'Uitdaging'.

Het functieprofiel van een kinderbegeleider bestaat uit **basiscompetenties** en **kwaliteiten**. De basiscompetenties zijn de objectieve vaardigheden die een kinderbegeleider moet beheersen. Daarnaast heeft iedere medewerker persoonlijke kwaliteiten: eigenschappen en talenten die gunstig zijn voor de kinderopvang.

Uitdaging gaat over hoe je je medewerkers kunt helpen om hun competenties te vergroten of te versterken. Waar liggen er **groei kansen** voor hen? Daar ga je naar op zoek. Je probeert je medewerkers te **motiveren** om te blijven groeien in hun job. Tot slot creëer je een **leercultuur** waarbinnen je team optimaal kan leren.

- In welke mate ken en gebruik je de competenties en kwaliteiten van je medewerkers? .../10
- Hoe ver sta jij al om je medewerkers te laten groeien in hun competenties en kwaliteiten? .../10



DOELEN

Geluksfactor

De geluksfactor **Doelen** bestaat uit twee delen: 'Missie' en 'Visie'.

Je missie beantwoordt de vragen: waarom wil je **bestaan** als organisatie? Welke **waarden** wil je uitdragen?

Je visie beantwoordt de vragen: welke **richting** wil je uitgaan als organisatie? En op welke manier wil je dat **aanpakken**?

- In hoeverre weten jullie als organisatie waarvoor jullie willen gaan? .../10
- In welke mate zijn je medewerkers op de hoogte van de missie en visie van de organisatie? .../10



EIGENSCHAPPEN

Geluksfactor

De geluksfactor **Eigenschappen** bestaat uit twee delen: 'Zelfkennis' en 'Positieve eigenschappen'.

Zelfkennis gaat over weten wie je bent (**zelfreflectie**) en over weten wat je nodig hebt om in **balans** te blijven.

Iedereen heeft positieve eigenschappen die helpen om problemen op te lossen en uitdagingen aan te gaan. Als je **grenzen** kunt **stellen**, kun je energie steken in dat wat belangrijk is. **Hoop en optimisme** heb je nodig om uitdagingen aan te pakken en om je niet te laten ontmoedigen. Met **veerkracht** kun je bij een moeilijke situatie terugveren. En **zelfvertrouwen** geeft je de kracht en het vertrouwen om te bereiken wat je wilt.

- Hoe goed kunnen de medewerkers en jij zelf reflecteren over zichzelf? .../10
- In hoeverre weten de medewerkers hoe ze persoonlijk kunnen omgaan met uitdagingen? .../10



VUURWERKT

en hoe! een handleiding

VUURWERKT (Wat is het?)

In dit doosje vind je 72 opdrachten voor jou en het team. Via kleine sprankelmomenten werk je samen aan een hoger welbevinden en grotere bevoegenheid van het team. Vele sprankels samen, dat geeft vuurwerk!

VUURWERKT is gemaakt voor **leidinggevend** en **pedagogisch coaches** die werken in de kinderopvang. Zij zijn dagelijks verantwoordelijk voor het werkgeeluk van de begeleiders in de kinderopvang. De opdrachten geven je handvaten om op een leuke manier te werken aan werkgeeluk. Gelukkige begeleiders zorgen voor gelukkige kinderen.

De opdrachten zijn opgebouwd volgens 5 geluksfactoren: autonomie, binding, competentie, doelen en eigenschappen. Op de achterzijde lees je meer over elke geluksfactor.

ABCDE-model van werkgeeluk

VUURWERKT is gebaseerd op het ABCDE-model van werkgeeluk van de Nederlandse arbeidspsychologe **Eveline Bouwman**. Zij ontwikkelde het model aan de hand van wetenschappelijke inzichten uit de positieve psychologie.

Eveline Bouwman gebruikt haar ABCDE-model voor trainingen, voornamelijk in de zorgsector. Ze onderzoekt wat elk team nodig heeft om (weer) gelukkig te zijn op het werk. Elk team is uniek en heeft nood aan een eigen combinatie van geluksfactoren.


Wil je meer informatie over haar of het ABCDE-model? Surf naar de website van Factor G: www.factor-g.nl

Hoe gebruik je de opdrachtkaarten?

Kies eerst met welke geluksfactor je wil beginnen.

Op de achterzijde lees je waarover elke geluksfactor gaat en uit welke delen en onderdelen ze bestaan. Bij elke geluksfactor staan ook vragen waarmee je je eigen praktijk kan scoren. Begin je het liefst met de geluksfactor waarop je het laagst scoort? Of begin je liever met de geluksfactor met de hoogste score? Er is geen vast stramien. Coach op maat en volgens de noden van het team.

Binnen elke geluksfactor zijn er opdrachten

met het team 

met een individuele medewerker 

en opdrachten voor jezelf. 

TIP: Je kan de methodiek van de opdracht licht aanpassen om deze met een andere doelgroep te gebruiken.

Praktische aanpak:

1. Voer de opdracht uit.
2. Reflecteer als leidinggevende of pedagogisch coach over de opdracht aan de hand van de reflectievragen.
3. Kijk zeker ook eens op de achterzijde of de opdracht een variatie of een tip heeft.
4. Kijk naar het doel van de opdracht op de achterzijde van de kaart.
5. Ga op zoek naar meer acties om het doel te bereiken.
6. In de linkermarge van elke kaart vind je de thema's waar de kaart bij hoort (zie ook de uitleg van de geluksfactor op de achterzijde).

Leiderschapskaarten

Naast de opdrachten bevat het doosje 15 tekeningen van houdingen die een leidinggevende of pedagogisch coach kan aannemen om het werkgeeluk van het team te versterken. Op de achterzijde van elke kaart vind je de link naar de geluksfactoren.

Gebruik deze kaarten om te reflecteren over je pedagogische leiderschapshouding: in welke houdingen voel je je al sterk? In welke houdingen kan je nog groeien? Waaraan wil je werken met het team en welke houding kan je daarvoor aannemen?

Bijlagen

Voor sommige opdrachten heb je een bijlage nodig. Alle bijlagen staan op de website www.vuurwerkt.brussels. Elke bijlage heeft een naam en is gelinkt aan een opdrachtkaart. Zo kan je de bijlage snel terugvinden.

Op deze website vind je ook overzichtskaarten van alle opdrachten per geluksfactor.



Opgroeien in Brussel

'Opgroeien in Brussel' van de VGC zijn vormingen en ondersteuning op maat voor professionals die werken in de kinderopvang in Brussel.

'Opgroeien in Brussel' bestaat uit een team van pedagogisch ondersteuners en verschillende partnerorganisaties. Samen met het werkveld verhogen zij de kwaliteit van de Nederlandstalige gezinsinitiatieven in Brussel. Het is de missie van 'Opgroeien in Brussel' om een vruchtbare leeromgeving te creëren voor professionals. Met de focus op het ontwikkelen van kansen, talenten en capaciteiten van medewerkers en organisaties.

Het hogere doel is een kwaliteitsvolle omgeving voor kinderen die in Brussel opgroeien. Zo bouwt 'Opgroeien in Brussel' mee aan de weg naar een sterke opvoeding die kansen creëert en waarin kinderen zich goed en betrokken voelen. Omdat kinderen in Brussel alle kansen op ontwikkeling en geluk verdienen.

Wil je meer weten of vragen?
www.opgroeieninbrussel.be

