

B Ken je collega

Gebruik de volgende vragenlijst om met elkaar in gesprek te gaan over elkaars basisbehoeften. Basisbehoeften zijn zaken die mensen nodig hebben om gelukkig te kunnen zijn. Er zijn verschillende soorten basisbehoeften. Het belang van elke basisbehoefte is voor elke persoon verschillend, en verschilt ook naargelang de omstandigheden waarin een persoon zich bevindt.

Interessant wordt het als je dan gaat doorvragen hoe ze op werk rekening (kunnen) houden met elkaars basisbehoeften. Wanneer lukt dat makkelijk, wanneer wordt het moeilijker?

Lichamelijke behoeften

- Hoeveel uur slaap heb jij gemiddeld nodig om met veel energie op te staan?
- Welk ochtendritueel is belangrijk voor jou?
- Wat heb je nodig om je shift goed te beginnen?
- Waar lig je soms wakker van?
- Welke shift heeft jouw voorkeur en waarom? (vroeg/tussen/late)
- Waarmee kan ik je helpen als je een suikerdip hebt?
- Hoe breng jij het liefst je middagpauze door?
- Stel: het was een lastig uur, je hebt kindjes die bijna onophoudend huilen en enkel rustig worden als je hen oppakt of aandacht geeft. Waar heb jij dan nood aan om terug wat rust te vinden?
- Welk eten is voor jou powerfood en laadt weer helemaal je batterijen op?
- Wanneer heb je het laatst echt geweldig goed gegeten? Vertel wat meer over die ervaring.
- Wat is je favoriete indoor/outdoor-activiteit?
- Wat vind je een rustgevend geluid?
- Ondervind je soms lichamelijke ongemakken tijdens het werk? Welke zijn dit?
- Wat zou je kunnen helpen om deze ongemakken te verminderen?



Behoeftte aan veiligheid en duidelijkheid

- Aan welke regels erger jij je soms?
- Als je een leefgroep-regel kon wijzigen of toevoegen, welke regel zou dat zijn?
- Wat vind je van de huidige dagindeling?
- Hoe geef jij duidelijkheid en structuur aan de kinderen?
- Hoe belangrijk is een propere groep voor jou?
- Wat houdt een propere groep voor jou in?
- Vind jij het moeilijk om feedback te geven aan collega's?
- Wat verwacht de leidinggevende volgens jou van een kinderbegeleider?
- Wat verwacht jij van je leidinggevende?
- Wat verwacht jij van je collega's?
- Waarin zou je graag wat meer duidelijkheid krijgen?
- Welke rituelen heb jij in je dagelijks leven?
- Hoe goed kan jij met veranderingen omgaan?

Behoeftte aan liefde

- Wat heb jij nodig van een ander om je bij die persoon op je gemak te voelen?
- Hoe kan een collega jou troosten of steunen tijdens een moeilijk moment?
- Hoe belangrijk is een warm contact met collega's voor jou?
- Als je met goesting naar het werk rijdt, waar heb je dan precies zin in?
- Vind je dat je kinderopvang een warme sfeer uitstraalt?
- Hoe zou je je kinderopvang nog huiselijker kunnen maken?
- Wat is volgens jou belangrijk voor een goede en positieve teamsfeer?
- Wanneer voelde je je echt gesteund door een collega?
- Wat maakte dat je je gesteund voelde tijdens dit moment?
- Wat is belangrijk om iemand te kunnen vertrouwen?
- Hoe kan iemand het weer goedmaken na een pittige discussie?
- Wat voor een vriend(in) ben jij voor anderen?
- Hoe belangrijk is familie voor jou?
- Wie mag je voor eender wat wakker bellen?
- Wat vind je absoluut niet kunnen in een relatie?



Behoeftte aan waardering

- Wanneer voel jij je gewaardeerd door je leidinggevende?
- Hoe kan je leidinggevende zijn/haar waardering tonen?
- Wanneer voel jij je gewaardeerd door je collega's?
- Hoe kan je collega zijn/haar waardering tonen?
- Wanneer voel jij je gewaardeerd door de ouders?
- Hoe kan een ouder zijn waardering tonen?
- Hoe toon jij jouw waardering aan een ander?
- Wat waardeer jij aan je teamleden?
- Hoe belangrijk is het krijgen van waardering voor wie je bent en wat je doet voor jou?
- Voor wat precies zou je graag soms wat meer waardering willen krijgen?
- Welke gebeurtenis heeft jou sterker gemaakt?
- Wat waardeert je familie/je partner/ beste vriend(in) / kind aan jou het meest?
- Hoe ziet open communicatie er voor jou uit?
- Wat vind je makkelijker: complimenten geven of complimenten krijgen?
- Wat is het mooiste compliment dat je ooit zou kunnen krijgen?
- Wat motiveert jou?

Behoeftte aan ontwikkeling

- Welke uitdaging zou je graag eens willen aangaan?
- Waarover zou je graag meer willen weten?
- Welke extra verantwoordelijkheden zou je graag willen krijgen?
- Krijg je voldoende de kans om zelf nieuwe ideeën aan te brengen?
- Wie bewonder je en wat maakt dat je deze persoon bewondert?
- Op welk moment heb je jezelf overtroffen?
- Wat is je grootste prestatie van je leven tot nu toe (en waarom)?
- Op welke manier krijg jij graag feedback of instructies?
- Wanneer kwam je het laatst uit je comfortzone en hoe was dat voor jou?
- Op welke manier geef jij zelf feedback aan collega's?
- Wat is het meest waardevolle dat je al geleerd hebt?
- Op welke manier leer jij het beste bij?
- Naar wie kijk je op en waarom?
- Welke taken stel je liever uit?
- Van welke taken krijg je veel energie?

