

# WELBEVINDEN



- genieten
- plezier hebben
- er deugd van hebben
- glunderen
- spontaan
- zingt
- schatert
- glimlacht
- ontspannen
- voelt zich veilig
- open
- innerlijke rust
- vitaliteit
- energiek
- levenslustig
- levendige blik
- expressieve blik
- rechtop zitten
- in voeling met zichzelf
- niet verdringen van emoties
- loslaten
- openheid
- ontvankelijk
- aanspreekbaar
- spontaan
- vlotte contacten
- voldoening
- content met aandacht
- sociaal
- zelfvertrouwen
- trots
- straalt
- zelfzeker
- gevoel van eigenwaarde
- zich groot en sterk voelen
- assertief



# BETROKKENHEID



- motivatie
- aangesproken voelen
- geïnteresseerd zijn
- intrinsieke motivatie
- intense mentale activiteit
- openstellen voor ervaringen
- verbeelding aanspreken
- denkvermogen aanspreken
- diepe/rijke ervaring opdoen
- voldoening
- in vervoering zijn
- energie uitstralen
- spontaan zijn
- nieuwe initiatieven nemen
- exploratiedrang
- wereld ontdekken
- exploreren
- verkennen
- ervaren met al jouw zintuigen
- greep krijgen op de werkelijkheid
- aanraken
- grijpen
- begrijpen van de werkelijkheid
- aan de grens van je mogelijkheden
- uitdagend
- zone van naaste ontwikkeling
- al hun vermogens aanspreken
- het beste van zichzelf geven

